

سجل أسبوعي للسكر والطعام

استخدم الوحدة الظاهرة على جهازك: mg/dL أو mmol/L. اترك المعلومات غير المعروفة فارغة.

الأسبوع الذي يبدأ في _____

التاريخ	الوقت	السكر	الوحدة	الطعام والمشروبات	ملاحظات