

# সাপ্তাহিক গ্লুকোজ ও খাবারের ডায়েরি

যন্ত্রে দেখানো একক ব্যবহার করুন: mg/dL বা mmol/L। অজানা তথ্যের ঘর খালি রাখুন।

সপ্তাহের শুরুর তারিখ \_\_\_\_\_

| তারিখ | সময় | গ্লুকোজ | একক | খাবার ও পানীয় | নোট |
|-------|------|---------|-----|----------------|-----|
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |
|       |      |         |     |                |     |

ব্যক্তিগত নোটের জন্য, চিকিৎসা-পরামর্শ নয়। আপনার চলতি রুটিন বজায় রাখুন; এই ফর্ম মাপার সময়সূচি বা গ্লুকোজের লক্ষ্য নির্ধারণ করে না।