

Diario semanal de glucosa y alimentación

Usa la unidad que muestra tu dispositivo: mg/dL o mmol/L. Deja en blanco los datos que desconozcas.

Semana del _____

Fecha	Hora	Glucosa	Unidad	Comidas y bebidas	Notas

Para anotaciones personales, no para dar consejos médicos. Sigue tu rutina habitual; esta hoja no establece horarios de medición ni objetivos de glucosa.