

Carnet hebdomadaire de glycémie et de repas

Utilisez l'unité affichée sur votre appareil : mg/dL ou mmol/L. Laissez vides les informations inconnues.

Semaine du _____

Date	Heure	Glycémie	Unité	Aliments et boissons	Notes

Pour vos notes personnelles, sans conseil médical. Gardez votre routine habituelle : cette feuille ne fixe ni fréquence de mesure ni objectif de glycémie.