

Jurnal glukosa & makanan mingguan

Gunakan satuan pada alat ukur: mg/dL atau mmol/L. Biarkan informasi yang tidak diketahui tetap kosong.

Minggu mulai _____

Tanggal	Waktu	Glukosa	Satuan	Makanan & minuman	Catatan

Untuk catatan pribadi, bukan saran medis. Ikuti rutinitas Anda; lembar ini tidak menentukan jadwal pengukuran atau target glukosa.