

Diário semanal de glicose e alimentação

Use a unidade exibida no aparelho: mg/dL ou mmol/L. Deixe em branco os dados desconhecidos.

Semana de _____

Data	Horário	Glicose	Unidade	Alimentos e bebidas	Observações

Para anotações pessoais, não para orientação médica. Mantenha sua rotina habitual; esta folha não define horários de medição nem metas de glicose.