

Тижневий щоденник глюкози та харчування

Вказуйте одиницю з екрана приладу: mg/dL або mmol/L. Невідомі дані залишайте незаповненими.

Тиждень із _____

Дата	Час	Глюкоза	Одиниця	Їжа та напої	Нотатки

Для особистих записів, без медичних порад. Дотримуйтеся свого звичного порядку: цей аркуш не визначає частоту вимірювань чи цільові значення глюкози.