

# Тижневий щоденник глюкози та харчування

Вказуйте одиницю з екрана приладу: mg/dL або mmol/L. Невідомі дані залишайте незаповненими.

Тиждень із \_\_\_\_\_

| Дата | Час | Глюкоза | Одиниця | Їжа та напої | Нотатки |
|------|-----|---------|---------|--------------|---------|
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |
|      |     |         |         |              |         |