

每周血糖与饮食记录表

使用设备显示的单位：mg/dL 或 mmol/L。不确定的信息请留空。

本周起始日期 _____

日期	时间	血糖	单位	食物与饮品	备注

仅供个人记录，不提供医疗建议。请保持原有安排；本表不规定测量时间、次数或血糖目标值。